



PIROUETTE
CACAHUÈTE

Les recettes de Pirouette

Baume à Lèvres

Conservation : 6 mois.
Pour un pot de 5 ml.

Matériel

- Deux casseroles (de dimensions différentes) pour réaliser un bain-marie
- 1 seringue de 10 ml (disponible en pharmacie) ou un verre doseur
- 1 petite cuillère
- 1 mini-fouet
- 1 mini-maryse
- 1 balance de précision

Ingrédients

- 10 ml d'huile (amande, olive, tournesol, colza ...)
- 1,4 gr. de cire d'abeille (cosmétique)
- 1/3 de cuill. à café de miel
- 1 goutte d'huile essentielle (à choisir en fonction de vos goûts et de leurs propriétés), d'extrait aromatique (fraise).
- 1 goutte de Vitamine E (conservateur).

Recette

1. Versez l'huile et la cire dans un bol au bain-marie.
2. Portez l'eau à ébullition, maintenez un léger frémissement. Lorsque le mélange est limpide et homogène, retirez le bol du bain-marie.
3. Ajoutez alors le miel, l'huile essentielle et le conservateur.
4. Etiquetez le pot (ingrédients, date) et transvasez votre mélange à l'aide de la mini-maryse.

Astuces ...

Pour un baume teinté, intégrez du jus de betterave (8 gouttes) et pour un effet irisé, du mica brillant (2 petites pointes de couteau.)