



PIROUETTE
CACAHUÈTE

Dentifrice

Les recettes de Pirouette

Conservation : 4 mois
Pour un pot de 50 ml.

Matériel

- 1 bol
- 1 cuillère
- 1 balance de précision à 0,1 gramme près
- Une râpe

Ingrédients

- 20 g de carbonate de calcium (blanc de meudon)
- 0,5 g de savon de marseille
- 0,2 g de sel fin
- 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée ou 2 de citron
- 10 g de gel d'aloë vera
- 1 goutte d'extrait de pépins de pamplemousse (conservateur)

Recette

1. Mettez dans le pot le banc de meudon, le savon de marseille râpé et le sel.
2. Ajoutez le gel d'aloë vera et l'huile essentielle et remuez jusqu'à obtenir un mélange homogène.
3. Incorporez finalement l'extrait de pépins de pamplemousse.
5. Etiquetez le pot (ingrédients, date) et transvasez votre mélange.

Astuces ...

Pour prélever le dentifrice et l'appliquer sur votre brosse, prévoyez un ustensile plat (comme un bâton de glace).