



PIROUETTE
CACAHUÈTE

Les recettes de Pirouette

Liniment

Conservation : 6 mois

au sec et à l'abri de la lumière.

Pot de 120 ml.

Matériel

- 2 casseroles pour réaliser un bain-marie
- 1 spatule type mini-maryse
- 1 balance de précision
- 1 thermomètre (cuisson)
- 1 verre doseur

Ingrédients

- 50 ml (40 gr.) d'huile (mélange d'huiles, huile d'olive, amande douce ...)
- 50 ml (50gr) d'eau de chaux (pharmacie)
- 2 gr de cire d'abeille (cosmétique)
- 2 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse (conservateur agissant sur l'eau - si conservation plus de 2 semaines)
- 2 gouttes de vitamine E (conservateur agissant sur l'huile - si conservation plus de 2 semaines)

Recette

1. Faites fondre la cire d'abeille dans l'huile (60°C) au bain-marie.
2. Une fois la cire fondue, hors du feu, ajoutez l'eau de chaux, remuez.
3. Enfin incorporez l'extrait de pépins de pamplemousse et la vitamine E.
4. Après avoir ébouillanté votre contenant, transvasez le liniment ainsi obtenu à l'aide de la mini-maryse.

Astuces ...

A utiliser aussi bien pour se démaquiller, que pour le change des bébés, leurs croûtes de lait, ou en hydratation des peaux sèches !

Vous pouvez aussi parfumer votre liniment avec une huile essentielle : attention toutefois, certaines sont allergisantes.