



PIROUETTE  
CACAHUÈTE

# Peinture naturelle ... à l'ocre

Les recettes de Pirouette

**Conservation** : 1 mois au frigo

## Matériel

Pour 5 kg

- une plaque chauffante, ou gaz
- une cocotte
- une cuillère en bois
- un verre mesureur
- une balance

## Ingrédients

- 3,2 litres d'eau
- 260 g de farine (blé ou seigle)
- 1 kg de terre colorante (ocre jaune ou rouge)
- 100 g de sulfate de fer
- 0,4 litre d'huile de lin
- 4 cl de savon liquide (ou une poignée de savon de Marseille râpé)

## Recette

1. Diluez la farine dans 20 cl d'eau, puis ajoutez 3 litres d'eau et portez à ébullition. Laisser cuire le mélange pendant 15 minutes, en mélangeant.
2. Ajoutez ensuite les pigments et le sulfate de fer. Continuez la cuisson, tout en mélangeant pendant 15 minutes.
3. Ajoutez l'huile de lin. Continuez la cuisson, tout en mélangeant pendant 15 minutes.
4. Ajoutez le savon pour favoriser l'émulsion de l'huile de lin.
5. Laissez refroidir, la peinture est prête !

## Astuce

Vous pouvez diluer avec un peu d'eau si la peinture est trop épaisse.